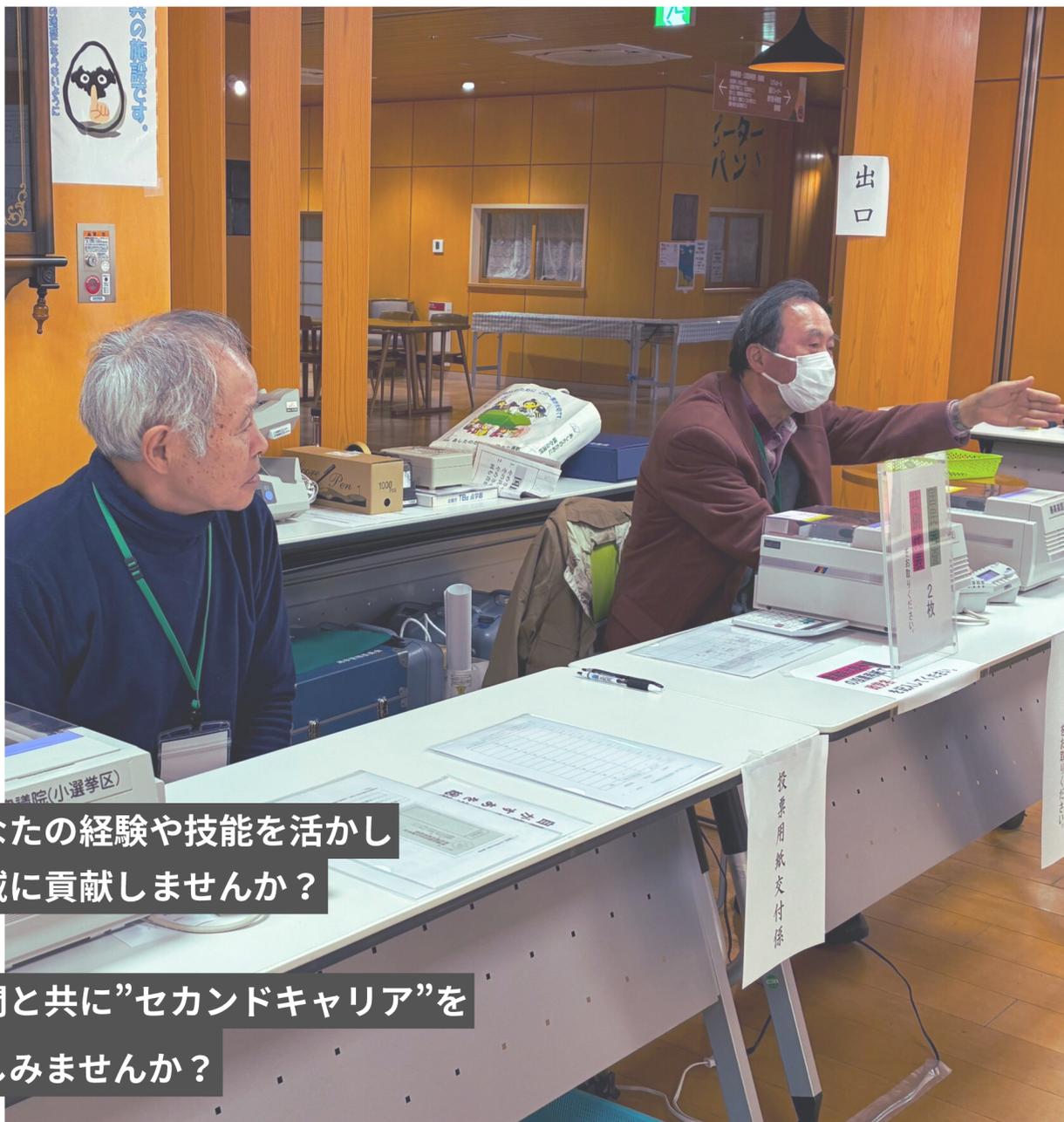


# SILVER あいづ美里

2026.3.15

第五十一回衆議院議員総選挙 期日前投票用紙交付業務のようす (本庁舎)



あなたの経験や技能を活かし  
地域に貢献しませんか？

仲間と共に”セカンドキャリア”を  
楽しみませんか？

令和八年二月八日投開票  
第五十一回衆議院議員総選  
挙期日前投票用紙交付業務  
のようすです。

これまでも選挙ポスター  
掲示板設置業務を受託して  
おりましたが、はじめて当  
該業務の委託を受け二十七  
名が就業しました。衆議院  
解散から投開票日までが戦  
後最短の十六日間、かつ寒  
さ厳しい二月の冬期間に実  
施された記憶に残る選挙と  
なりました。

衆議院議員選挙に加え、  
最高裁判所裁判官の国民審  
査の投票用紙を交付するこ  
とという役割を果たすことが  
できました。

少し緊張した面持ちで、  
投票に来庁した町民に用紙  
の説明を加えながら、間違  
いのないように業務を遂行  
する会員の方の姿は、人生  
の先輩としても輝いて見え  
ました。

### 高齢者が明るく前向きに生きるために

理事長 大堀義享



会員の皆様におかれましては、日頃より当センターの事業運営にご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

私が理事長に就任して4年が経過しようとしていますが、当初より目標に掲げていました「自主・自立、共働・共助」を基本とした、①会員の拡大、②請負金額の増加、③独自事業の導入を重点項目として取り組んでまいりました。しかしながら、いずれの項目とも達成することができませんでした。会員の皆様のご努力やご協力がありましたが、私の力不足により未達に終わってしまい、大変申し訳ないと思っています。

そんな中でもこの3項目は、右肩上がりに持って行かなければなりません。シルバー人材センターは、地域の高齢者の生きがいづくりや就業支援に取り組んでおり、高齢者が社会で活躍できる場を提供する重要な組織です。会員同士が仲良く働くことで、自己実現や社会参加ができるように支援していきたいと思えます。そして「まちのシルバー人材センター」として町民に愛され、頼られる身近な存在となるような組織でありたいと考えます。そんな中でも最重要なのが、会員の拡大と考えています。会員の拡大は、公募や事務所、理事だけの力では到底無理なので、皆様の協力が必要です。友人や親せきの方に声掛けしていただき、一人でも多くの仲間を増やしてもらいたいと思えます。会員の皆様が健康で一層ご活躍されることを祈念いたします。

## 公 示

### 理事・監事候補者の選任について

現理事・監事が、令和8年度定時総会で任期満了となることに伴い、下記により理事・監事候補者を選任するため、次のとおり公示する。

#### 記

- 1.理事の人数10名（全地区）うち1名以上が外部理事
- 2.監事の人数 2名（全地区）うち1名以上が外部監事
- 3.立候補受付の日程は、次のとおりとする。  
令和8年4月2日（木）から  
4月7日（火）まで  
\*土・日を除く毎日午前9時から午後4時まで
- 4.立候補は、事務局にある所定の用紙により届け出を行うものとする。
- 5.立候補者数が定数を上回った場合は、総会において選挙を行う。
- 6.立候補者数が定数以内の場合は、これを選考委員会で候補者として総会に推薦する。
- 7.立候補者がなかった場合、若しくは定数に達しなかった場合は、選考委員会で候補者を補充選考し、総会に推薦する。



#### 選考委員会

委員長 星 智  
副委員長 山崎 修市

高田地区委員 浅川 直宣 鈴木 和男  
長嶺 正義 星 房吉  
渡部 辰宗

本郷地区委員 五十嵐 徹  
新鶴地区委員 五十嵐常雄

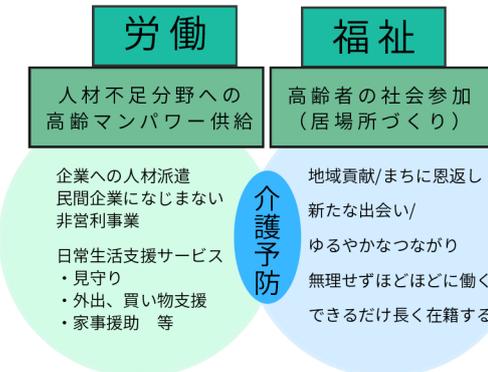
# シルバー人材センターでの就業がフレイル発生リスクを軽減



… 75～84歳の全国追跡調査の結果より …

日本健康医学会雑誌 34巻3号, 2025 より

「シルバー人材センター会員等の介護予防効果に関する調査研究（2022-2024）」の調査結果が公表されました。地域において介護が必要な人は、何歳頃から増えるのでしょうか。実際に要介護認定を受ける人が2割を超えるのは80歳を過ぎてからです。したがって、75歳以降の後期高齢者はまさに介護予防を意識すべき年齢層であり、会員の半数が後期高齢者であるシルバー人材センター（以下、SC）にとって、介護予防は重要な接点となっています。



地域におけるシルバー人材センターの社会貢献

介護予防のメインターゲットとして注目されているのが、健康な状態と要介護状態の中間に位置する「フレイル」（加齢によって心身が老い衰えた状態）です。フレイルは健康寿命の終わりに近い状態ですが、適切な対応により再び「健康」に戻れる可能性が高いことが特徴です。

今回の研究では、20項目の要因をもとに地域高齢者とSC会員をペアとし、2年後のフレイル発生率を比較したところ、SC会員の就業がフレイル発生に一定の抑制効果を持つことが示唆されました。

これまでのフレイル予防は、筋力トレーニングや体操、栄養教室など身体面へのアプローチが中心でした。適度な就業の機会が得られれば、仕事を通じて仲間との交流や地域とのつながりへと広がり、フレイルの「社会的側面」にも貢献できる可能性があります。さらに、3つの側面は相互に影響するため、認知症予防など「精神・心理面」にも有効に働くと考えられます。

## 入会説明会

毎月第2火曜日 午前10時から  
(あやめ荘2階会議室)

4月14日(火) 7月14日(火)  
5月12日(火) 8月12日(水)  
6月9日(火) 9月8日(火)

## 配分金の支払 (振込日) 原則翌月25日

4月24日(金) 7月24日(金)  
5月25日(月) 8月25日(火)  
6月25日(木) 9月25日(金)

- 毎月10日を目安に「配分金明細書」を発行していますが、「会員マイページ」でも確認できますので、活用してください。
- 仕事の依頼があったら「会員マイページ」にログインし、就業前に「業務仕様書」を必ずご確認ください。（フリーランス法施行で義務化）

## 安全就業のために

草刈り作業と剪定作業の安全な作業方法について、全シ協作成の動画等で再確認しました。



# 2025下半期 スナック



GOOD



GOOD JOB!!



# 就業標準単価表 シルバー人材センターは「臨時的かつ短期的または軽易な業務」を提供しています。

\* 請負就業が基本のため、時間給単価の表現は適切ではありませんが、お客様にわかりやすくするための目安となっています。

(令和8年4月1日より)

時間給によるもの				
職 種		時間給/円	備 考	
派遣	自動車運転（普通車）	1,100	別途、派遣手数料19%と消費税	
	自動車運転（大型車）	1,200	別途、派遣手数料19%と消費税	
	食事介助	1,033	別途、派遣手数料19%と消費税	
	ガソリンスタンド業務	1,033	別途、派遣手数料19%と消費税	
技能	植木・庭木の剪定	1,300		
	松の木剪定（高所作業）	1,600		
	果樹剪定	1,300		
	果樹摘果・摘蕾	1,150		
	果樹収穫	1,150		
	雪囲い（庭木・建物）	1,300	材料費別	
	雪囲い外し（庭木・建物）	1,200		
	木の伐採	1,300	機械代、処分料別	
	枝集め・枝まるき	1,100		
	簡易大工・土木補修	1,200	材料費別	
	一般作業	除草（手刈・草むしり）	1,100	
		除草（草刈機械）	1,300	機械代別
除草（自走式）		1,300	機械代別	
除草剤散布		1,200	機械代、薬剤代別	
防護ネット補助者		1,100	刈払機による作業に伴う	
集草作業（落葉含む）		1,100		
土砂あげ		1,200		
除雪（手作業）		1,200	屋根の雪下ろしはしません。	
除雪（機械作業）		1,300	機械代別	
農作業（田・畑）		1,100		
墓地清掃		1,100	墓石磨きはしません。	
屋内外清掃		1,033		
剪定に伴う運搬（運転）		1,100		
剪定に伴う運搬（補助）		1,033		
管理		駐車場案内業務	1,033	
		生涯学習センター業務	1,033	夜間は1,100円

出来高によるもの				
職 種		単位	単価 (円)	備 考
障子	障子張り（普通）	1枚	1,000	材料費別 就業会員募集中
	障子張り（雪見）	1枚	1,100	
	障子張り（幅広）	1枚	1,150	
	障子張り（ガラス入）	1枚	1,150	
	障子張り（窓）	1枚	900	
	障子張り（欄間）	1枚	600	
	筆耕	毛筆（葉書、封筒）	1枚	
硬筆（葉書、封筒）		1枚	50	
筆耕（賞状）		1枚	3,100	
筆耕（賞状 部分書き）		1枚	350	
写真撮影（作業前後）	1回	600		
機 械 代				
職 種			単価 (円)	備 考
機械等	除雪機（1時間）		1,000	機械代、燃料代含む
	自走草刈機（1時間）		1,000	機械代、燃料代含む
	刈払機（1時間）		500	機械代、燃料代含む
	チェーンソー（1時間）		500	機械代、燃料代含む
	バリカン（1時間）		300	機械代、燃料代含む
	動力噴霧器（1時間）		500	機械代、燃料代含む
	充電式噴霧器（1時間）		200	機械代、燃料代含む
	軽トラック（1時間）		700	機械代、燃料代含む

\* 就業時間の基本単位は30分とし、最低就業時間は2時間以上となります。それ未満は2時間として計算いたします。  
 \* 就業時間は、原則午前8時から午後5時までとし、昼食休憩時間1時間及び午前午後各10分程度の休息を入れます。但し、休息については就業時間に含めるものとします。  
 \* 上記就業単価に事務手数料として12%が加算されます。また、消費税は「税込み」となり、材料費等は含まれておりません。  
 \* 上記標準単価表に記載のない作業に関しては、発注者と当センター双方協議の上、単価を決定いたします。

令和5年度～7年度 全国統一安全スローガン

**「安全は無理せず 焦らず 油断せず」**

令和6年度 安全・適正就業強化月間スローガン

**「大丈夫 その慢心が 命取り」**

シルバーは”会員の総意”での運営が基本。会員一人ひとりが組織の一員として参加取組みを！

### 会員1人1会員紹介運動への取組み

会員の方からの口コミが一番効果があることがわかっています。一緒に働く仲間をご紹介ください。

お知合いの方、ご友人にお声掛けをお願いします。

紹介者には商品券千円分を進呈しています。

商品券

入会説明会  
毎月第2火曜日  
10時～  
(あやめ荘会議室)  
\*都合のつかない方は随時対応いたしますのでお電話ください。

### 新規会員ご紹介 (R7.9月～R8.2月入会順)

よろしくお祈いします。

- 五十嵐正夫 (本郷)
- 佐藤トミイ (高田)
- 上野 惣一 (高田)
- 高島 昭 (高田)
- 加藤 薫 (本郷)
- 加藤 恭子 (本郷)
- 佐藤 啓一 (高田)
- 伊藤 榮二 (高田)

(敬称略)



役員や各種委員会委員・地域班長の方は、シルバー事業への積極参加でけん引役をお願いします



### 配分金振込先が ゆうちょ指定の方へ

振込手数料について事務局だよりでもお伝えしておりますが、令和8年2月振込分(1月配分金)より会員負担が無くなりました。以後はセンターが負担いたします。



### R8 ミセス倶楽部活動予定表

原則毎月第3火曜10:30～12:00

- 4月21日(火)お花見又は茶話会  
(雨天時は会議室にて茶話会)
- 5月19日(火)ニュースポーツ教室
- 6月16日(火)口腔指導
- 7月7日(火)あやめ苑見物
- 8月18日(火)お茶会 (会議室)
- 9月15日(火)リハビリ教室
- 10月20日(火)お茶会 (会議室)
- 11月17日(火)うんどう教室
- 12月15日(火)クリスマス会、笑いヨガ
- R9
- 1月19日(火)リハビリ教室
- 2月25日(木)文殊祭見学後、ランチ昼食
- 3月16日(火)お茶会 (会議室)



### 会員用LINE 便利です！

もうすぐ会員登録者50%達成！

- 配分金明細書や事務局だより発行案内
- 求人案内・イベント案内
- 仕事の紹介(就業先の地図や写真共有)
- 事業所勤務のシフト表共有

情報共有の速さが格段に違います。

登録は右のコードを読み込んでください。操作が不明な際は事務局にお尋ねください。



「安全はすべてに優先する」慣れによるヘルメット未着用や注意不足には十分気を付けましょう

### 発行：普及啓発委員会

- |         |       |
|---------|-------|
| 普及啓発委員長 | 大竹喜久男 |
| 副委員長    | 長谷川智子 |
| 委員      | 齋藤 節朗 |
| 委員      | 宮部 治泰 |
| 担当      | 猪巻 うた |

### 「編集後記」

真冬の選挙が終わりました。今回の選挙の期日前投票では、はじめてシルバーさんに投票用紙交付の仕事が依頼されたと同いました。これまでやったことのない新しい仕事が増えてうれしく思いました。いろんなところで頼りにされ、活躍するシルバーさんはすてきですね。これからも地域にとってなくてはならない存在でありたいと思います。(普及啓発委員 宮部治泰)

公益社団法人

会津美里町シルバー人材センター

会員数：211名 男性144名 女性67名  
(令和8年3月1日現在)

〒969-6215

福島県大沼郡会津美里町下堀字中川360-4  
あやめ荘内

電話：0242-55-1031 FAX：0242-55-1032

