

新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします

「支払調書」
発行しました

確定申告に使用する「支払調書」
を1/5に発行しました。
来所受取をお願いします。



互助会「新年会」開催について



日時 令和8年1月23日(金)
午前11時00分開会



場所 にんじん湯 吹上荘

(新鶴 佐賀瀬川字峯山5005-2)



※送迎バスを利用される方はお申し出ください。

【本郷庁舎前9:30、あやめ荘前9:40、新鶴庁舎前9:50】

※入浴もできますのでタオル持参ください。




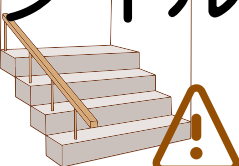


会費 4,000円

申込期限 令和8年1月15日(木)



冬期間の転倒に注意を！

- 靴裏がゴム製の防滑靴を履く 
- 頭を守るためニット帽などを着用
- 歩幅を狭くして、重心を前にした「ペンギン歩きで」ゆっくり 
- マンホールやタイルの上は避けて歩く  

「ミセス倶楽部」

貴女も女性部に参加しませんか？

☆ “シルボンヌ” の皆様

身体を動かしながら、仲間と会話を楽
しみませんか？お待ちしております！

活動日：原則毎月第3火曜 10：30～

場 所：あやめ荘2階会議室

- 1/20(火) リハビリ教室
- 2/25(水) 文殊祭見学、ランチ会食
- 3/17(火) 茶話会

