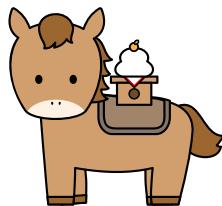


2026.1月

会津美里町シルバー事務局だより

電話：0242-55-1031

当センターのホームページは右のQRコードから



# SILVER NEWS



12月末の会員数218名

男性：150名 女性：68名

VOL.59

## 新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひいたします

「支払調書」  
発行しました

確定申告に使用する「支払調書」  
を1/5に発行しました。  
来所受取をお願いします。



### 互助会「新年会」開催について



日 時 令和8年1月23日(金)  
午前11時00分開会



場 所 にんじん湯 吹上莊  
(新鶴 佐賀瀬川字峯山5005-2)



※送迎バスを利用される方はお申し出ください。  
【本郷庁舎前9:30、あやめ荘前9:40、新鶴庁舎前9:50】

※入浴もできますのでタオル持参ください。



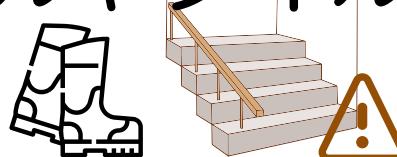
会 費 4,000円



申込期限 令和8年1月15日(木)



# 冬期間の転倒に注意を！

- ・靴裏がゴム製の防滑靴を履く 
- ・頭を守るためニット帽などを着用
- ・歩幅を狭くして、重心を前にした  
「ペンギン歩きで」ゆっくり 
- ・マンホールやタイルの上は避けて  
歩く 

## 「ミセス俱乐部」

貴女も女性部に参加しませんか？

“シルボンヌ”の皆様

身体を動かしながら、仲間と会話を楽し  
みませんか？お待ちしています！

活動日：原則毎月第3火曜 10:30～

場 所：あやめ荘2階会議室

・1/20(火) リハビリ教室

・2/25(水) 文殊祭見学、ランチ会食

・3/17(火) 茶話会

