

令和7年度

会津美里町シルバー人材センター ミセス倶楽部予定表

ミセス倶楽部活動日	毎月第3火曜日 10:30~12:00 あやめ荘2階会議室
4月15日(火)	お花見又は茶話会(雨天時)
5月20日(火)	ニュースポーツ教室(クラブ衆 公式輪投げ)
6月17日(火)	お薬講話
7月8日(火)	あやめ見物(伊佐須美神社) (*けやきの間)
8月19日(火)	お茶会
9月16日(火)	リハビリ教室
10月21日(火)	お茶会・そば会(*けやきの間)
11月18日(火)	うんどう教室
12月16日(火)	クリスマス会、笑いヨガ
R8年1月20日(火)	リハビリ教室
2月25日(木)	文殊祭見学、後に「宮廻」昼食
3月17日(火)	お茶会



” ありがとうは魔法の言葉 ”