

# SILVER

## あいづ美里

15 MAR 2024



福島県指定文化財

さくだ

左下り観音堂 (会津札所二十一番)

指定日 平成二十六年九月三十日指定

木造三層懸造りの「左下り観音堂」

の創建時期は鎌倉時代初頃  
で、当初は北向き正面として建てられた三間四方の堂宇であった。

県指定重要文化財

左下り観音堂

PHOTOGRAPHY IS MASAICHI HOSHI



今年は新年早々に、震度7の地震が能登半島で発生し、翌日には羽田空港で追突事故と、「一年の計は元日にあり」と言いますので、大変な年になるのではと思いました。地震による被害は大きく、がれきの撤去や断水の解消など、復旧に向けた動きも進んでいるようですが、2月末現在でも一万人を超える人たちが、避難所生活をしています。一日でも早く通常の生活に戻れるよう祈るばかりです。そして、私たち会津のこの冬は雪も少なく、除雪も2～3回程度で、雪国としては本当に稀な冬を過ごすことができました。

1月に開催されました互助会主催の新年会は、コロナウィルス感染症の影響で実に4年振りの開催となり、それこそ暖冬といわれる中で、当日思わぬ雪の訪問がありました。町長・杉山純一様、県議会議員・山内長様、賛助会員のグリーンケアハイツ課長・長嶺泰子様を来賓にお迎えし、多くの会員の参加により楽しく盛会裏に終了することができました。また、今年度は会員旅行も実施し、交流が図られたこと改めて御礼申し上げます。

シルバー人材センターを取り巻く状況は、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」の改正が行われ、65歳までの雇用確保義務と70歳までの継続雇用が事業主の努力義務となりました。そのため65歳未満の入会者が減り、会員全体も高齢化しています。また、令和5年には「インボイス制度」が始まり、本年秋には「フリーランス法」が施行予定です。請負・委任で働いている会員の皆さんは、個人事業主（フリーランス）として扱われますので、皆さんが安心・安全に、そして楽しく就業できる環境づくりに努めてまいります。

「まちのシルバー人材センター」として町民に愛され、頼られる組織でありたいと考えます。会員の皆さまのより一層のご活躍を祈念いたします。

## ごあいさつ



理事長 大堀 義享

## 公 示

令和6年3月25日

### 理事・監事立候補者の選任について

現理事・監事が、令和6年度定時総会で任期満了となることに伴い、下記により理事・監事立候補者を選任するため、次のとおり公示する。

#### 記

- 1.理事の人数 10名(全地区)
- 2.監事の人数 2名(全地区)
- 3.立候補受付の日程は、次のとおりとする。  
令和6年4月 4日(木) から  
4月11日(木) まで  
\*土・日を除く毎日午前9時から午後4時まで
- 4.立候補は、事務局にある所定の用紙により届け出を行うものとする。
- 5.立候補者数が定数を上回った場合は、総会において選挙を行う。
- 6.立候補者数が定数以内の場合は、これを選考委員会で候補者として総会に推薦する。
- 7.立候補者がなかった場合、若しくは定数に達しなかった場合は、選考委員会で候補者を補充選考し、総会に推薦する。



選考委員会委員長	長谷部 征輝
副委員長	長岡 寛孝
高田地区委員	天野 敏彦
	春日 恵一
	鈴木 和男
本郷地区委員	五十嵐 徹
新鶴地区委員	佐藤 強
	五十嵐 常雄



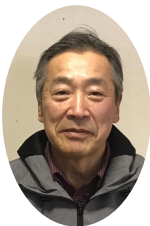
穴澤孝司さん

- ①無理せずマイペースで
- ②寝酒が最高？ほどほどに
- ③サイクリング
- ④知らない人と一緒に仕事ができること
- ⑤ケータイ電話のアプリをマスターしたい



星 房吉さん

- ①元気に明るく楽しく
- ②朝6時30分から2人で「ラジオ体操」
- ③ウォーキングを毎日心掛ける
- ④人口減少の中で、仕事請負人です
- ⑤健康で迷惑をかけないような生活に努める



猪股忠静さん

- ①健康第一に早寝早起きを実行し、朝日をたっぷり浴びること
- ②早朝のウォーキングと山際での声出し（熊追いや）  
発酵食品（味噌汁・納豆）の常食、お茶のお供に高田梅漬け
- ③映画鑑賞（最近「ゴジラー1（マイナスワン）」、「ゴールデンカムイ」）
- ④会員には同世代の年齢層が多く、初対面であっても気兼ねなくコミュニケーションがうまくとることができた
- ⑤最近になって二輪車に乗ってみたいくなり、まずは原付バイクで近辺の用足しに慣れ、次に自動二輪車で安・近・短ドライブを楽しみたい



宗像達也さん

- ①怪我をしないで作業する事、転倒転落防止
- ②毎朝のラジオ体操、ストレッチ
- ③カラオケ、畑仕事
- ④従事していて楽しみが増えて良かった
- ⑤整体師



金田久男さん

- ①今年も歳に負けない様に頑張っていきたいです
- ②家にばかりいないで外出しています
- ③風呂、カラオケ、これから山菜取り、畑仕事です
- ④色々な人、仕事をさせて頂いて世間が広く見えてきましたので楽しいです
- ⑤以上の様な事を含めてこれからも頑張っていきたいと思えます



山口寿正さん

- ① 怪我や病気せず晴耕雨読で！
- ② 晩酌、早寝早起き
- ③ ブルース音楽鑑賞、家庭菜園
- ④ 先輩方々笑顔で元気に仕事されている
- ⑤ 高三(男)孫に腕相撲で負けた、次の年男までには勝てるように筋トレだ！(笑)



久家 章さん

- ①健康な体力増強に努め、色々な作業をしてみたい
- ②規則正しい食生活と筋トレの実施
- ③日曜大工、家庭菜園
- ④今までも一部の作業しか行っておりませんが、依頼主から「ありがとうございます。助かりました」の一言は何よりも安らぎを感じた
- ⑤いろいろな作業を通じ地域の関わりを広めたい。新規入会者1人獲得推進活動の実施

昭和15年生まれ 4名  
金田 久男 佐藤 栄 塚原 キイ 渡部 晃

昭和27年生まれ 26名  
浅川 直宣 穴澤 孝司 猪股 忠静 歌川 浩司  
柿本真紀子 金谷 民雄 加羽澤義政 行木 一元  
久家 章 小林 主馬 齋藤 正志 齋藤美起夫  
齋藤 満幸 佐久間一泰 佐瀬 和義 重巢 清喜  
鈴木 幹雄 竹内 宏 富田喜志男 新山ミワ子  
馬場美智子 福地 勝久 星 房吉 水野 健夫  
宗像 達也 山口 寿正 (敬称略)

## 「安全意識」の改革！事故ゼロへ！-草刈り作業における飛び石事故を防ぐ！-

### 会員全員で一丸となり「安全適正就業」に取り組みましょう

- ①刈払機に飛散防止カバーを取付け②近くに停車中の自動車があれば移動をお願いする③事前に飛びそうな石は拾い集め除く④防護ネットを使用し、2人1組で作業⑤高刈りを心掛け、土刈りをしない⑥植込等の細かな部分やガードレール上部は手で刈る⑦作業前に打合、作業者同士十分離れて作業⑧カラーコーン等設置⑨蜂対策⑩賠償保険：会員の免責額は1万円⑪刈払機取扱作業安全講習受講義務付け⑫ペナルティ制度導入の検討

# 就業標準単価表 シルバー人材センターは「臨時的かつ短期的または軽易な業務」を提供しています。

\* 請負就業が基本のため、時間給単価の表現は適切ではありませんが、お客様にわかりやすくするための目安となっています。

(令和6年4月1日より)

時間給によるもの			
職 種	時間給/円	備 考	
派遣	自動車運転（普通車）	1,000 別途、派遣手数料19%と消費税	
	自動車運転（大型車）	1,200 別途、派遣手数料19%と消費税	
	食事介助	900 別途、派遣手数料19%と消費税	
	洗濯業務	900 別途、派遣手数料19%と消費税	
	ガソリンスタンド業務	900 別途、派遣手数料19%と消費税	
技能	植木・庭木の剪定	1,200	
	松の木剪定（高所作業）	1,600	
	果樹剪定	1,200	
	果樹摘果・摘蕾	1,050	
	果樹収穫	1,050	
	雪囲い（庭木・建物）	1,200 材料費別	
	雪囲い外し（庭木・建物）	1,100	
	木の伐採	1,200 機械代、処分料別	
	枝集め・枝まるき	1,000	
	簡易大工・土木補修	1,100 材料費別	
	除草（手刈・草むしり）	1,000	
	除草（草刈機械）	1,200 機械代別	
	除草（自走式）	1,200 機械代別	
除草剤散布、アメリシロ防除	1,100 機械代、薬剤代別		
集草作業（落葉含む）	1,000		
土砂あげ	1,100		
除雪（手作業）	1,100		
除雪（機械作業）	1,200 機械代別		
一般作業	農作業（田・畑）	1,000	
	墓地清掃	1,000 墓石磨きはしません。	
	屋内外清掃	900	
	剪定に伴う運搬（運転）	1,000	
	剪定に伴う運搬（補助）	900	
	管理	駐車場案内業務	900
		生涯学習センター業務	900 夜間は50円増し

出来高によるもの			
職 種	単位	単価(円)	備 考
障子	障子張り（普通）	1枚	900 材料費別
	障子張り（雪見）	1枚	1,000 材料費別
	障子張り（幅広）	1枚	1,050 材料費別
	障子張り（ガラス入）	1枚	1,050 材料費別
	障子張り（窓）	1枚	800 材料費別
	障子張り（欄間）	1枚	560 材料費別
	筆耕	毛筆（葉書、封筒）	1枚
硬筆（葉書、封筒）		1枚	45
筆耕（賞状）		1枚	3,000
筆耕（賞状 部分書き）		1枚	300
写真撮影（作業前後）	1回	500	
機 械 損 料			
職 種		単価(円)	備 考
損料	除雪機（1時間）		1,000 機械代、燃料代含む
	自走草刈機（1時間）		1,500 機械代、燃料代含む
	刈払機（1時間）		500 機械代、燃料代含む
	チェーンソー（1時間）		500 機械代、燃料代含む
	バリカン（1時間）		300 機械代、燃料代含む
	動力噴霧器（1時間）		500 機械代、燃料代含む
	充電式噴霧器（1時間）		200 機械代、燃料代含む
	軽トラック（1時間）		700 機械代、燃料代含む

\* 就業時間の基本単位は30分とし、最低就業時間は2時間以上となります。それ未満は2時間として計算いたします。  
 \* 就業時間は、原則午前8時から午後5時までとし、昼食休憩時間1時間及び午前午後各10分程度の休息を入れます。但し、休息については就業時間に含めるものとします。  
 \* 上記就業単価に事務手数料として12%が加算されます。また、消費税は「税込み」となり、材料費等は含まれておりません。  
 \* 上記標準単価表に記載のない作業に関しては、発注者と当センター双方協議の上、単価を決定いたします。



9月 あやめロード除草作業



10月 スマートフォン教室②



11月 松の雪吊り講習会



11月 交通安全講話



12月 しめ縄づくり講習会



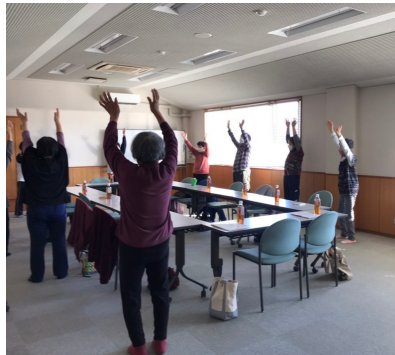
# 令和6年度下半期 活動スナップ



10月 「シルバーの日」本郷地区



11月 ミセス倶楽部うんどう教室



**女性会員も募集中です！！**

ミセス倶楽部に遊びにおいで下さい  
活動日：毎月第3火曜日  
午前10：30～12：00  
あやめ荘2階会議室  
いろいろな催物を予定しています！

11月 松の剪定作業



R6.2月 果樹剪定講習会



# 4年ぶりの互助会行事を開催

10月互助会旅行（新潟ふるさと村方面）



R6.1月 互助会新年会  
（新鶴 にんじん湯）





# 新規会員のご紹介（敬称略）

令和5年9月  
令和6年3月入会（入会日順）

- 橋谷 田昭男（高田）
- 蓮沼 聡（高田）
- 金田 孝（高田）
- 上野 久志（高田）
- 田部 光子（本郷）
- 大竹 正（高田）



## フリーランス法 契約方法を見直し

「フリーランス法」施行を見据え、シルバー人材センターの会員が請負・委任の形態で就業する契約について、契約方法の見直しを行います。

これにより会員への「会員業務仕様書」の明示について、来所に「業務負担がかり非効率となりま

# 契約方法が変わります！デジタル化へ

シルバー会員＝フリーランス(個人事業主)→業務仕様書をスマホで閲覧

そのためのスマートフォンでは、スマートフォンの会員が自ら確認できるようにデジタル明し、慣れ親しんでい

LINEの登録方法や操作が不明な際は、お気軽に事務局までお尋ねください



LINEで時短・効率アップ！登録後は必ず「氏名」を送信してください！

## STAY ACTIVE

# 「左下り観音堂について」



会員  
星 政一さん  
(表紙写真撮影)

平成二十八年に「会津三十三観音めぐり」が福島県で初めて日本遺産に選定されました。（会津方部にある他六箇所含めて）

その中の第二十一番札所左下り観音、そのお堂について少しご紹介したいと思います。山の中腹にある（標高四〇八メートル）岩を切り開いて沿うように構築された「懸け造り」と云われ、三層閣の観音堂です。その歴史も古く八三〇年に徳一大師が建立されたといわれ、現在の建物は鎌倉時代初期のころと推測されています。途中幾多の改修、補修され現在に至っています。

また、修験者が修行に入る前にここでお籠りしたお堂として使われ、当時の様子を伝える貴重な遺構であることから県重要文化財にもなっています。そして秘仏の石像にまつわる逸話が今も語り継がれています。

下から眺めるお堂も素晴らしいのですが、三階から望める阿賀川の先、磐梯山、飯豊連峰、里山、会津盆地などの景色は最高です。タイミングよければ天空のお堂と言われるくらいの雲海も見ることが出来ます。

第二駐車場から歩いて登り五く六分で着きます。四季の景色を感じながら登っていくのも楽しいかなと思います。ご本尊は聖観音様です。



所在地…本郷地区大石東左下り

## 編集後記

昨年の九月開通になった博士トンネルを十月下旬に通り抜け、昭和村に足を運んだ。従来のトンネルより壁面が明るく快適なドライブを楽しんだ。

道の駅で、昔ながらの製法でつくった「水飴」を見つけた。原材料は麦もやし（大麦を発芽させ乾燥）ともち米のみ使用。大麦が分散する酵素でもち米のでんぷんを糖に替えるもので何とも素朴な風味と優しい甘みで仕上がっている。

水飴は昔から漢方で「膠飴（こうい）」と呼ばれ胃腸を養う滋養効果がある貴重な生薬だそうです。会員の皆さん、健康管理には十分留意して元気に過ごしましょう。

## シルバー合言葉

「安全はすべてに優先する」  
「安全無くして就業なし」

新規会員のご紹介をお願いします  
紹介者には商品券千円を進呈しています

作業日報提出は翌月3日迄  
配分金支払日：原則翌月25日

## 発行：普及啓発委員会

公益社団法人会津美里町  
シルバー人材センター  
福島県大沼郡会津美里町下郷字中川360-4  
TEL:0242-55-1031  
FAX: 0242-55-1032  
<https://aizumisato.fukushimaren.net>

- 普及啓発委員長 長嶋隆仁
- 副委員長 山口寿正
- 委員 猪股忠静
- 委員 長原政子
- 担当 猪巻うた

