

# 令和6年度

会津美里町シルバー人材センター

## ミセス倶楽部予定表

ミセス倶楽部活動日	毎月第3火曜日 10:30~12:00 あやめ荘2階会議室
4月16日(火)	お花見又は茶話会(雨天時)
5月21日(火)	ニュースポーツ教室(ディスゲッター)
6月18日(火)	栄養指導
7月16日(火)	うんどう教室
8月20日(火)	お茶会
9月17日(火)	リハビリ教室
10月15日(火)	お茶会
11月19日(火)	うんどう教室
12月17日(火)	クリスマス会、笑いヨガ教室
R6年1月21日(火)	リハビリ教室
2月25日(火)	文殊祭見学、後に「お茶会」
3月18日(火)	お茶会



“ありがとうは魔法の言葉”