

令和3年度下半期「ミセス倶楽部」 活動スケジュール



シルバー人材センター「ミセス倶楽部」

活動日: 毎月第3火曜日

午前 10:30~12:00



10月19日(火)	うんどう教室
11月16日(火)	町職員による健康に関する健康講座 (生活習慣病予防の食事等)
12月21日(火)	クリスマス会、笑いヨガ教室
1月18日(火)	リハビリ教室
2月25日(金)	文殊祭見学
3月15日(火)	お茶会、4月以降の予定決め

*会津美里町シルバー人材センターでは、新規会員募集中です！
女性会員のご入会も大歓迎です！あなたも入会して“シルボンヌ”
としてお仕事や女性部活動に参加しませんか？
会員の皆様一人ひとりの口コミが効果的です！
是非ご紹介をお願いいたします。



*新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。

会津美里町シルバー人材センター ☎55-1031