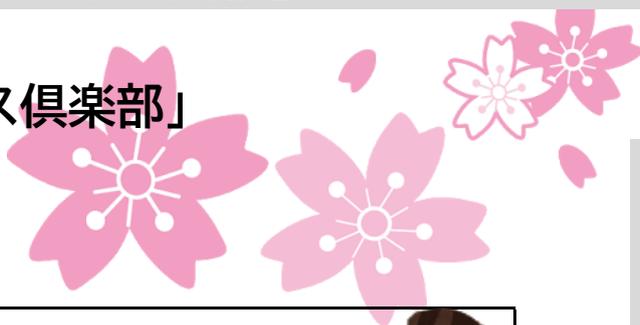


# 令和3年度上半期「ミセス倶楽部」のスケジュール

シルバー人材センター「ミセス倶楽部」

活動日:毎月第3火曜日

午前 10:30~12:00



おしゃべりや茶話会においでください！

新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。



令和2年度	内 容
3月16日(火)	リハビリ体操



令和3年度	内 容
4月20日(火)	(町内)お花見又は茶話会
5月18日(火)	町職員による 健康に関する健康講座
6月15日(火)	うんどう教室
7月20日(火)	介護予防教室(介護予防の入門編)
8月17日(火)	リハビリ教室
9月21日(火)	茶話会(次月の計画)

