



# ミセス倶楽部

## 今後のスケジュール



《 活動日：原則第 3 火曜日

時間：10:30～12 時 於：あやめ荘 2 階 会議室 》

令和 2 年度	内 容	
8 月 18 日 (火)	リハビリ体操	手わっさ、茶話会
9 月 14 日 (月)	認知症予防のお話	手わっさ、茶話会
10 月 20 日 (火)	うんどう教室	手わっさ、茶話会
11 月 17 日 (火)	認知症サポーター 養成講座	手わっさ、茶話会
12 月 15 日 (火)	クリスマス会	手わっさ、茶話会
1 月 19 日 (火)	リハビリ体操	手わっさ、茶話会
2 月 16 日 (火)	うんどう教室	手わっさ、茶話会
3 月 16 日 (火)	茶 話 会 (次年度計画)	

\*準備等のため参加するには事前にお申し込みが必要です。

\*内容によっては実費参加費がかかります。

\*内容が変更になる場合もあります。



お問い合わせは  
シルバー事務局まで  
電話 55-1031

