



ミセス倶楽部

今後のスケジュール



《 活動日：原則第 3 火曜日

時間：10:30～12 時 於：あやめ荘 2 階 会議室 》

令和 2 年度	内 容 	
8 月 18 日 (火)	 リハビリ体操	手わっさ、茶話会
9 月 14 日 (月)	認知症予防のお話	手わっさ、茶話会
10 月 20 日 (火)	うんどう教室	手わっさ、茶話会
11 月 17 日 (火)	認知症サポーター 養成講座	手わっさ、茶話会
12 月 15 日 (火)	クリスマス会	手わっさ、茶話会
1 月 19 日 (火)	リハビリ体操	手わっさ、茶話会
2 月 16 日 (火)	うんどう教室	手わっさ、茶話会
3 月 16 日 (火)	茶話会 (次年度計画)	



*準備等のため参加するには事前にお申し込みが必要です。

*内容によっては実費参加費がかかります。

*内容が変更になる場合もあります。



お問い合わせは
シルバー事務局まで
電話 55-1031

