



会報 シルバー  
あいづ美里

第12号





2019~2020年  
活動ダイジェスト



## 会報第十二号発行に寄せて



理事長 長谷川 健夫

暖冬で積雪のない穏やかな冬を過ごし、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平成から令和となった昨年は、台風や豪雨による自然災害が頻繁に発生しました。幸い会津地方には大きな被害はありませんでしたが、全国の被災地の報道から、不測の事態に対応した備えが必要だと思い知らされました。

本年は、十二支の子年であり、物事の始まりとか新しいものが生み出され「増える」という意味もあり、繁栄の年と言われます。そしていよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。新たな時代がどのようなものになるのか、みなさんも様々な夢や期待、不安をお持ちのことと思います。

一般に六十五歳以上を高齢者と呼びますが、シルバー人材センターは六十歳から加入できます。会津美里町の六十歳以上の高齢化率は四十六％です。凡そ2人に一人は六十歳以上です。そのうちシルバーに加入している人はわずか二・四％です。

サービス業や介護事業などで人手不足や担い手不足が問題になっています。外国人労働者を受け入れることもそれはそれで必要なことなかもしれませんが、元気な高齢者がいるのですから、その人たちが活躍してくれることが重要だと思っています。

シルバー人材センターの基本理念は、「自主・自立、共働・共助」です。会員自らの創意工夫によって、お互いに協力し助け合いながら仲良く就業する組織です。健康で働く意欲のある高齢者はまだまだいらっしやると思います。会員のみなさんで、働くことが自分のためであり、地域のためにもなる、という健康的かつ社会的参加を希望する高齢者に声掛けし、新たな会員を増やしていきたいと思っています。

終わりに、「安全は全てに優先する。」ということを肝に命じ、全員で「安全で健康に働ける組織づくり」に取り組んでいきたいと思えます。会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念し、あいさついたします。

## 公 示

## 理事・監事立候補者の選任について

現理事・監事が、令和二年度定時総会で任期満了となることに伴い、左記により理事・監事立候補者を選任するため、次のとおり公示する。

記

- 一、理事の人数 十名  
高田五名、本郷二名、新鶴二名、  
全地区一名とする。
- 二、監事の人数 二名(全地区)
- 三、立候補受付の日程は、次のとおりとする。  
令和二年四月六日(月) から  
四月十三日(月) まで  
\*土・日を除く毎日午前九時から  
午後四時まで

- 四、立候補は、事務局にある所定の用紙により届け出を行うものとする。
- 五、立候補者数が定数を上回った場合は、地区ごとに総会において選挙を行う。
- 六、立候補者数が定数以内の場合は、これを選考委員会にて候補者として総会に推薦する。
- 七、立候補者がなかった場合、若しくは定数に達しなかった場合は、選考委員会にて候補者を補充選考し、総会に推薦する。

令和二年三月二十三日

公益社団法人会津美里町シルバー人材センター  
選挙管理委員会委員長

# 「交通安全教室」(歩行編)

## を開催します！



高齢者の重大事故が社会問題となっており、このたびシルバー人材センターの会員の皆様向けに「交通安全教室(歩行編)」を開催いたします。この教室は女性部ミセス倶楽部との合同実施となっており、秋には運転編も実施する予定となっております。

誰でも年齢を重ねれば、肉体的に衰えてくるのは当たり前なことです。加害者にも被害者にもならないためにどのようなことを注意すればよいのか改めて考えてみましょう。交通安全・無事故無違反はご自分だけでなくご家族にとっても人生を左右する重要なものです。

期日 令和二年六月十六日(火)

午前十時三十分から

正午まで

場所 あやめ荘大広間(予定)

実施機関 会津若松警察署

会津美里分庁舎

平穏な生活があつてこそその生きがい就労や地域貢献だと思ひますので、多数のご参加をお待ちしております！



# \*シルバー会員の心得\*

- 一、会員は、「安全はすべてに優先する」を基本として、就業上、就業中の安全に努めてください。
- 二、会員は、センターの構成員として事務局に協力して、仕事の開拓・確保に努めてください。
- 三、会員は、センターから提供された仕事について、内容をよく確認し、理解したうえで引き受けるとともに、引き受けた仕事は、責任をもって誠実に履行してください。
- 四、会員は、発注者から直接仕事の契約をしないでください。また、発注者から契約外の仕事を要求された場合には、速やかに事務局へ連絡してください。
- 五、会員は、常に自己の健康管理に心掛け、無理な健康状態での就業はしないでください。
- 六、会員は、仕事上で知り得たことについて他に絶対にもらさないでください。
- 七、シルバー人材センター事業の趣旨・目的を自覚し、働くことを通じて地域社会に貢献してください。



# 子年生まれ 年男・年女



子年生まれの会員さんに下記項目についてお聞きいたしました。

- ① 今年の抱負 ②健康法 ③趣味
- ④シルバー人材センターに入会して感じたこと
- ⑤これから挑戦してみたいこと



五十嵐 常雄

- ① 健康で明るい年にしたい。
- ② 朝のラジオ体操とスクワットウォーキング
- ③ 旅行
- ④ 色々な仕事があるのだと感じた。
- ⑤ 旅行



石井 幸雄

- ① 依頼された仕事は期日を守り丁寧に行う。読書をし、ボケ防止に努める。(年間八十冊目標)
- ② 高齢者の体力づくり支援士として、自ら率先して日々運動に励んでいく。
- ③ バトミントン
- ④ 入会されている会員の方は健康で働くことに意欲的な方が多い。町に元気を与える活動につながるといういなと思う。
- ⑤ 町の子供たちの支援につながる活動(人生経験や特技を通じた子育て支援)



佐瀬 進一

- ① 徳を積んでいくのもいいかなと、そして人との交流を多くし、人生自然に歩みたいと思っております。
- ② 古希を過ぎましたので、自分の体の現状維持の為、週に三〜四回スポーツジムに通っています。この年齢になると精神の活力が衰えがちになるので(氣)を保つようにジムに打ち込んでおります。
- ③ 庭の手入れ、スポーツ(ゴルフ・ジム)、読書(時間があれば図書館に行く事が多いです)、将棋、旅行。
- ④ 松の剪定の実技講習を受けて、今は自宅の庭の剪定と雪吊りができるように有り難いと思っております。先輩方の御指導にも感謝しております。
- ⑤ 会津の神社・寺院の歴史を再勉強し、サイクリングをしながら巡りたいと思っております。



鈴木 八重子

- ① 健康に注意し、頂いた仕事を発注者様に喜んでもらえるよう笑顔で頑張りたいです。
- ② 散歩(朝の散歩はとっても気持ちがいいです)
- ③ 園芸(大好きな花壇で一日過ごすことも)、あとは読書
- ④ 入会当初は、出来るかな、人間関係はどうかなど不安もありましたが、先輩方に教えて頂き、仲間や友達もたくさん出来て楽しく働いています。現在は単独就業が多いので、会員の方たちと仕事が出来るときが一番楽しいです。



星 治

- ⑤ 「シルバー人材センター」を宣伝し、いろいろな仕事に挑戦してみたいです。
- ① 布団の中で碌本を読みワハハと笑ってぐうたらしながら過ごすのが至福の時です。
- ② ぐうたらしてしまいますと妻がボケますと心配します。ドラドラしてますと足腰が先にボケました。これはいかんともしずでも清く正しく美しく人生を過ごさんと、又、丈夫になりたくシルバーに入ることにしました。
- ③ 退屈まぎれに油絵を画いています。三月より五月まで東邦銀行高田支店にて展示されます。行かれた際は是非ご覧になってください。
- ④ 人見知りです。人前は苦手です。シルバーの方と接しますと、皆様良い方達ですので、真面目に接しています。
- ⑤ シルバーでは仕事に責任がありますので真っ当に仕事に取り組んでいます。今後とも尚一層ぐうたらに精進します。

## \*年男 年女の皆さん\*

- 五十嵐常雄 石井 幸雄 板橋 保意 梅津 力男
- 大竹 貞男 古宮小夜子 斎藤やよい 佐瀬 進一
- 佐藤 綱枝 白井 和明 白井 豊喜 鈴木 修
- 鈴木八重子 高橋 光正 田多羅 進 仲島 博明
- 長原 政子 長嶺久美子 長谷川丈一 平井 義雄
- 星 治 星 キヨ子 星 澄 松尾 恒子
- 山崎 政好 弓田 可子 (敬称略)



# 女性部名称は「ミセス倶楽部」に決定しました!!



## 《 活動日：原則第3火曜日 10:30~12:00 於：あやめ荘2階会議室 》



\*「ミセス倶楽部」は会員さんが主導する自主的な組織です。

\*準備等のため参加するには事前にお申し込みが必要です。

\*内容によっては実費参加費がかかります。

\*内容が変更になる場合もあります。



### 今後の“ミセス倶楽部”実施予定

4月21日(火)	鶴ヶ城でお花見、歴史散策
5月19日(火)	リハビリ体操
6月16日(火) あやめ荘大広間	交通安全教室(歩行編) 男性会員さんも是非ご参加を! *秋は運転編を実施予定です
7月21日(火)	笑いヨガ、小物づくり

会員の皆様のご参加をお待ちしております!!

働く意欲のある方をご紹介ください。

是非、ご友人やご家族等、元気で農作業、清掃ができる方大歓迎です。

者のご希望に添えない状況が多くなっています。特に庭木剪定や果樹剪定・摘果、

う!事務局では仕事を受注しても、受けてくださる会員さんが不足しており発注

の存在が不可欠です。皆さんの力を社会貢献、生きがい就労に活かしましょう

新入会員さんをご紹介ください!

### 新入会員さんをご紹介ください!

- 佐藤 絹枝 (本郷)
- 上野 謹 (高田)
- 古宮 綾子 (新鶴)
- 佐藤 弘吉 (高田)
- 広岡 俊夫 (高田)
- 猪股 忠静 (高田)
- 根本 誠一 (本郷)
- 大竹 喜久男 (高田)
- 一ノ瀬 良男 (本郷)

### 新入会員紹介

(令和元年九月~令和二年三月) (敬称略)

- 普及啓発委員長 上野 寅蔵
- 副委員長 馬場 三子
- 委員長 浅川 直宣
- 委員 長嶺 正義
- 委員 大竹 千代
- 担当員 猪巻 うた

今年も一様に頑張りましょう。

朝夕の冷え込みもまだきびしいですが、今年も一緒に頑張りましょう。

今年も例年になく暖冬であり雪も少なくて過ぎやすい年であったように思われます。会員の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

今回は第十二号を発行いたしますので目を通していただきたいと存じます。

今後とも会員の皆様方の御協力を頂きながら、内容の濃い会報に仕上げて参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

### 編集後記



シルバー事務局前に掲示板を設置しましたので、いらした際は是非ご覧ください。

おしらせ  
シルバー掲示板  
設置しました!

発行所 公益社団法人 会津美里町シルバー人材センター  
〒969-6215 福島県大沼郡会津美里町下堀字中川 360 番地 4  
URL : <https://aizumisato.fukushimaren.net/>  
TEL (0242) 55-1031 FAX (0242) 55-1032



携帯電話のカメラで読み取るとホームページを見ることが出来ます。

編集 普及啓発委員会